



THÉÂTRE DANSES

Cours Ateliers Stages Spectacles

Enfants - Ados - Adultes

**Contemporain
Classique
Inclusif
Yoga**

**COMPAGNIE LA LUNE BLANCHE
SAISON 25/26**



Mer 41500



COURS/ATELIERS DANSES

Eveil et initiation à la danse

Avec Movna Costes-Régnault

Ouvrir aux possibilités du langage corporel tout en prenant conscience de l'espace, du temps, de la musique qui nous entoure. Être à l'écoute de soi et des autres en combinant plaisir, rigueur et humanité.

4/6 ans samedi 9h45-10h30 140€ + 15€*

6/8 ans samedi 10h30-11h30 165€ + 15€*

5/7 ans mercredi 15h45-16h45 165€ + 15€*

Danse classique

Avec Movna Costes-Régnault

Allier technique et sensible pour un apprentissage dans le respect de la tradition tout en restant ouvert à l'originalité contemporaine.

8/13 ans mercredi 18h00-19h15 188€ + 15€*

ados/adultes mercredi 19h15-20h45 211€ + 15€*

Danse contemporaine

Avec Movna Costes-Régnault et Christine Olivo

Danse accessible à tous, qui s'affranchit des références et des codes. Riche et créative, elle allie notamment travail au sol, fluidité, utilisation du poids du corps, et réunit technique et improvisation dans le respect de l'âge et du corps.

8/13 ans mercredi 16h45-18h00 188€ + 15€*

ados/adultes mardi 10h-11h30 et 20h00-21h30 211€ + 15€*

Danse inclusive

Avec Movna Costes-Régnault et Christine Olivo

S'adresse à toutes les personnes rencontrant des difficultés à la pratique de la danse, que ce soit physique ou psychologique, afin qu'elles trouvent plaisir dans le mouvement dansé.

ados/adultes mardi 18h30-20h00 211€ + 15€*

ATELIERS THÉÂTRE

Atelier théâtre enfants / ados

Avec Annaïck Nicolazic

Jouer avec son corps et sa voix, avec l'espace et le temps, accepter le regard de l'autre, tolérer sa différence et sa sensibilité, improviser avec sa timidité et sa fougue. Avancer ensemble, chacun à son rythme avec exigence, plaisir et bienveillance.

8/11 ans mercredi 14h15-15h45 171€+ 15€*

11/15 ans lundi 18h00-19h30 171€+ 15€*

Atelier théâtre adultes (16 ans et +)

Avec Annaïck Nicolazic

Mises en jeu du corps et de la voix, improvisations, lectures et mises en scènes de textes contemporains. Découverte de soi face aux autres et des autres face à soi. Placer au cœur du travail le partage, la confiance et l'écoute.

ados/adultes lundi 19h30-21h30 186€+ 15€*

ATELIERS YOGA

Yoga

Avec Christine Olivo

Harmoniser le corps et l'esprit à travers des postures, des exercices de respiration, de relaxation profonde et de méditation.

ados/adultes jeudi 18h00-19h30 et 19h30-21h00 211€+ 15€*

ATELIERS MENSUELS

Ateliers danse parent-enfant

Explorer le mouvement et partager ensemble un moment dansé. Différentes intervenantes, différents univers musicaux et accessoires amèneront des matières à danser pour voyager dans le plaisir et la créativité.

6 mois/2 ans samedi 16h-17h 15€/atelier+ adhésion*

3/6 ans samedi 17h15-18h15 15€/atelier+ adhésion*

SPECTACLES - STAGES - ATELIERS

Bonjour, texte de Claude Ponti

Spectacle théâtre jeune public à partir de 4 ans

13 sept. médiathèque de Mer (41) / 11 oct. médiathèque de Tours (37) / 15 nov. salle polyvalente de Thorée-la-Rochette (41) / 13 déc. médiathèque d'Orgères (28) / 24 janv. médiathèque de Luynes (37)

Chrysalide

Solo de danse pour les tout-petits à partir de 1 an

Création le 13 sept. médiathèque de Mer

Improvisaire

Spectacle de danse improvisé et participatif

Tout P'tit Festival Tout un monde de gourmandise

Atelier parent-enfant sur le mouvement

Réalisation d'une fresque en peinture comestible, avec Aurélie Visomblain, art-thérapeute et Christine Olivo, danseuse-chorégraphe.

vendredi 24 octobre à la médiathèque de Mer

Fragments de joie... Fragments de soi

Projet d'actions culturelles et artistiques

En partenariat avec l'Unité Transversale d'Education du Patient du CH Blois
Simone Veil

Inciter les personnes à tisser des liens entre différentes réalités, qu'elles se réfèrent au quotidien ou à l'art, et à faire dialoguer des disciplines artistiques entre elles.

de janvier à juin 2026

Stages et ateliers

Danse baroque, yoga, Feldenkrais, théâtre...

COMPAGNIE LA LUNE BLANCHE

« *Quand le monde nous échappe, il reste le corps.* »

David Le Breton

Nos valeurs

- Favoriser l'épanouissement des langages contemporains
- Appréhender le spectacle comme un lieu de poésie et de réflexion
- Permettre à chacun de se saisir de ses droits culturels

Nos activités

- Création de spectacles professionnels en danse et théâtre diffusés sur le territoire régional et national
- Dispense de cours, ateliers et stages par des professionnels du spectacle vivant ou des professeurs diplômés d'Etat. Nous portons une attention particulière à faire intervenir des personnes qualifiées en accord avec nos valeurs.
- Interventions en milieu scolaire de la maternelle au lycée, auprès d'établissements d'éducation spécialisés et de santé, de centres sociaux-culturels...
- Travail de sensibilisation à la danse et au théâtre pour encourager un accès à la culture

L'équipe

Christine Olivo - chorégraphe, danseuse, pédagogue

Co-fondatrice de la Cie la lune blanche, titulaire du bac danse classique au conservatoire de Tours, du monitorat en danse jazz de la Fédération française de danse (75), du diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine (69) et d'une formation handidanse (06). Formation de yoga en cours.

Jean-Michel Rivinoff – comédien, metteur en scène, pédagogue

Co-fondateur de la Cie la lune blanche, formé au théâtre-école des Embruns (95) issu de la méthode Lecoq, à l'école de théâtre de l'Île-de-France (92), au Forum du mouvement et à l'Ecole des beaux-arts et art chorégraphique Monique Ronsart (75).

Movna Costes-Régnauld – professeur de danse, danseuse

Formée à l'Académie de danse baroque de Sablé-sur-Sarthe (72), au Conservatoire de Poitiers (86) en danse contemporaine, à la Manufacture (15) comme chorégraphe-interprète en danses contemporaine, classique, jazz, urbaines ; titulaire du diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine à l'Ecole Supérieure Musique et Danse Lille-Hauts de France (59).

Annaïck Nicolazic – intervenante théâtre, comédienne

Obtention du bac littéraire option Art dramatique, formée au Conservatoire départemental de la Roche-sur-Yon (85) puis au Conservatoire national de région de Tours où elle obtient un « Certificat d'études théâtrales ».

Agathe Gourdault-Montagne - responsable administrative

Obtention du bac ES, formée en classes préparatoires littéraires hypokhâgne et khâgne au Lycée Jean Jaurès de Montreuil (93), titulaire d'un master 1 en histoire médiévale à la Sorbonne Paris IV (75) et d'un master 2 en Tourisimes et Patrimoines à l'université Lumière Lyon 2 (69).

Le Conseil d'Administration

L'association, de loi 1901, est dirigée par un Conseil d'Administration actif composé de six membres : Marie Danse, présidente, Dorothee Mauger, trésorière, Françoise Lainé, secrétaire, Marie Girin, Louise Rousselot, Anne Alligorièdes.

INFORMATIONS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions

- Journée des associations - 6 septembre au Parc de la Corbillière à Mer
- www.cielaluneblanche.fr
- cielaluneblanche@orange.fr / 02 54 81 05 43
- Du lundi au vendredi de 9h à 17h - 28, route d'Orléans 41500 Mer

Reprise des cours à partir du 15 septembre

1 cours d'essai proposé avant toute inscription définitive

Certificat médical d'aptitude à la danse obligatoire (même en cas de réinscription)

Paiement et réductions

- Règlement en début de saison avec la possibilité d'échelonner les paiements
- Réductions : -10% pour le 2^e membre de la famille et plus
-15% pour un 2^e cours/atelier (ou plus) par une même personne
- Dispositifs de paiement acceptés : ticket CAF - chèque sport et vacances - pass sport - pass CESAM - pass Culture - chèque sport-culture 41

*Adhésion

- adhésion individuelle : 15€
- adhésion familiale : 30€
- adhésion stage et ateliers ponctuels (dans la limite de 2 ateliers) : 7,5€

Obligatoire et valable jusqu'au 31 août 2026, l'adhésion permet d'être couvert par l'assurance de la Cie, de recevoir les actualités, d'accéder à la bibliothèque et de bénéficier d'un tarif réduit auprès de nos partenaires (se renseigner auprès de l'administration). Possibilité d'adhérer sans pratiquer avec une adhésion de soutien.

Devenir mécène

Participez au développement de la Cie la lune blanche et encouragez la création de ses spectacles en versant un don de votre choix.

Déduction fiscale de 66% dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Compagnie la lune blanche

📍 28, route d'Orléans - 41500 Mer

✉ cielaluneblanche@orange.fr

☎ 02 54 81 05 43

🌐 www.cielaluneblanche.fr

📘 @Cie la lune blanche

📷 @cielaluneblanche

